

DANÇA CRIATIVA



A Dança Criativa é constituída por propostas de movimentos lúdicos - expressivo - criativos, com o objectivo de ensinar a dançar promovendo o desenvolvimento integral da criança.

A Dança Criativa é um tipo especial de dança moderna particularmente apropriado para crianças.

Através de exercícios, padrões e técnicas são apresentados objectos, formas, cores, sons, espaço etc.

Os alunos aprenderão a representar as características destes vários conceitos.

Como parte integrante do método introduzem-se as várias técnicas da Dança Contemporânea, do Ballet, da Dança Jazz, Hip-Hop e também das Danças Etnográficas.

Objectivos:

- Desenvolvimento e conhecimento do próprio corpo
- Aumento da auto estima e da auto confiança
- Desenvolvimento da criatividade, da sensibilidade e da disciplina
- Desenvolver a musicalidade e agilidade mental
- Desenvolver o trabalho de grupo
- Promover a harmonia interior